

Ю. Д. Гричениченко
студентка 5 курса
Одесский медицинский институт
Международного гуманитарного университета
г. Одесса, Украина

Э. Л. Маркина
кандидат химических наук,
доцент кафедры медицинской химии и биологии
Одесский медицинский институт
Международного гуманитарного университета
г. Одесса, Украина

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АПТЕЧНОЙ КОСМЕТИКИ В КОСМЕТОЛОГИИ

***Аннотация.** В статье приведен анализ литературных данных по применению аптечной косметики в современной косметологии. Отмечено, что в состав её препаратов не входят консерванты, агрессивные и аллергенные компоненты. Прежде чем попасть на прилавок аптеки, новое лекарство подвергается многим лабораторным испытаниям и тестированию средств. Подчеркнуто, что такую косметику используют как для лечения проблемной кожи, так и для её профилактики.*

***Ключевые слова:** аптечная косметика, состояние кожи, косметические препараты, дерматокосметика, космецевтика.*

К аптечной косметике относят косметические средства, которые разрабатываются для кожи, требующей специального ухода. Такую косметику можно приобрести только в аптеках или на специализированных сайтах сети Интернет. Производители такой косметики дают гарантии, что предлагаемые ими средства окажут лечебное воздействие, так как по каждому из них проведен ряд клинических испытаний и определен термин положительного эффекта. Аптечную косметику ещё называют лечебной [1].

Согласно информации авторов [2], аптечная косметика занимает третье место (после лекарств и биологически активных добавок) в структуре продаж аптек и первое – в структуре парафармацевтических групп товаров. Доля таких препаратов составила 4% от общего объема продаж аптек и около 20% от общего объема продаж парафармацевтических товаров. Активная (лечебная) косметика применяется для лечения и профилактики определенных заболеваний, содержит различные биологически активные вещества. К лечебной косметике относятся препараты марки «Софья» (крема и бальзамы), крема Vogo Plus и др. [3].

Различают несколько видов аптечной косметики. К первому из них относят дерматокосметику, затем фармацевтическую и салонную косметики.

Дерматокосметика – это лечебная косметика, с помощью которой можно корректировать различные патологии эпидермиса и обеспечивать особый уход за ним. Средства такой группы назначаются врачом после обследования пациента. Лечебную косметику можно купить по совету врача или фармацевта-провизора аптеки. Наиболее известны бренды дерматокосметических средств фирм La Roche-Posay, Bioderma, Avene, Uriage, A-Derma [4].

Установлено [4], что эффективного результата по уходу за проблемной кожей можно достичь, используя дерматокосметику. Косметические средства этой группы выполняют целебную функцию, являются безопасными для особо чувствительных типов кожи.

Различают 4 типа кожи: нормальная, сухая, жирная и комбинированная (смешанная) [5]. Нормальная кожа с возрастом приобретает сухость. Сухая кожа без надлежащего ухода за ней быстро теряет необходимую влагу и жиры, что приводит к утрате её упругости и появлению преждевременных морщин. Такая кожа крайне чувствительна к воздействию внешней среды, изменению погодных условий. Такой вид кожи встречается крайне редко.

Жирная кожа довольно грубая, блестит за счет избытка кожного сала, четко видны поры, подвержена появлению комедонов (черные точки, угри), но она медленнее стареет и не так чувствительна

к внешним воздействиям, как другие типы кожи. После 30 лет такая кожа обычно переходит в комбинированный (смешанный) тип. Этот тип кожи встречается чаще всего. Её легко определить по блеску и расширенным порам на Т-зоне (лоб, нос, подбородок). Эти области лица покрыты жирной кожей, на них часто появляются угри и прыщи, а щеки и область вокруг глаз покрыты нормальной либо сухой кожей. Иногда с возрастом такая кожа становится нормальной. Ни к одному из упомянутых выше типов нельзя отнести чувствительную кожу. Чувствительность проявляется у сухой, комбинированной кожи и реже – у нормальной и жирной [6].

В состав лечебной косметики входят различные активные компоненты с доказанной эффективностью, которую устанавливают в процессе проведения научных и лабораторных исследований. К препаратам лечебной косметики относятся также средства по уходу за младенцами, для беременных и кормящих матерей.

В настоящее время выбор препаратов дерматокосметики широкий. Эта группа содержит средства для бритья, шампуни, кремы, гели, специальные гипоаллергенные, антивозрастные препараты и т.д. При использовании выше перечисленных средств нужно выполнять инструкцию и правила использования. В составе лечебной косметики не допускаются консерванты, агрессивные и аллергенные компоненты [7].

Если же кожа просто нуждается в интенсивном увлажнении, появляется шелушение и краснота, то в этом случае можно использовать фармацевтические косметические средства. Их без совета врача можно приобрести в аптеке и специализированных магазинах. Это марки таких фирм, как Vichy, Klorane, Galenic и др. [8].

Препараты салонной косметики разрабатываются институтами красоты и являются эксклюзивными средствами. Их используют в салонах и домашних условиях.

Использование лечебных косметических средств позволяет избавиться от возникших различных патологий кожи. Основное отличие обычной косметики от лечебной состоит в том, что ее воздействие на кожу более глубокое и интенсивное, влияет на процесс регенерации кожного покрова.

Аптечные косметические средства разрабатываются в сотрудничестве с дерматологами и институтами красоты. В состав лечебных косметических средств входят косметические (масла, экстракты, гиалуроновая кислота и др.) и лечебные (оксид цинка, глюконат кальция и пр.) компоненты. В лечебной косметике все компоненты проходят более глубокую очистку, а самое главное – не содержат гормонов и антибиотиков.

Аптечная косметика вызывает больше доверия покупателей, поскольку продается в аптеках, гарантирующих ее качество. Производители известных марок аптечной косметики, заботясь о своей репутации, проводят многочисленные лабораторные испытания и тестирование средств, сотрудничают с институтами фармацевтики и тщательно прорабатывают состав и назначение своих препаратов. Наряду с этим косметические средства аптечного ряда не рекомендуется применять на постоянной основе, какой бы хороший эффект они не оказывали. Такая косметика предназначена строго для курсового применения, как и большинство лекарственных мазей [9].

Многие фармацевтические косметические средства содержат Paraffinum Liquidum – минеральное масло, которое хорошо сохраняет влагу в коже. Однако при длительном применении такого препарата может возникнуть и обратный эффект: происходят высыхивание покрова, шелушение и стягивание. Оптимальный срок применения средств с минеральным маслом – не более 3 недель, затем необходимо сделать перерыв [10].

Средства аптечной косметики должен назначать врач, который определяет серьезность видимой проблемы кожи. Если же кожа просто нуждается в интенсивном увлажнении, появились шелушение и краснота, то можно применить фармацевтические косметические средства [11].

Сначала нужно определить тип кожи, ее состояние, проблему и после этого подбирать соответствующий за ней уход. На специализированных сайтах, где продается лечебная косметика, можно пройти тест, который поможет определить проблему, а также проконсультироваться со специалистом в режиме онлайн [12].

Лечебную косметику, которая содержит лекарственные вещества, относят к категории «космецевтика» (косметика и фармацевтика). Она сформировалась на стыке косметологии и фармакологии, а также народной и традиционной (неофициальной) медицины. Считают, что этот термин упоминался еще в 1961 г. Р. Ридом. По другим сведениям, словосочетание «космецевтика» было предложено А. Клигманом позже в 1980 г. [13].

В настоящее время проблемой космецевтики является создание законодательного регулирования космецевтических продуктов. Если производственный выпуск косметики состоит в том, чтобы

продукция не содержала микроорганизмы, то для лекарственных препаратов этот процесс более сложный. Прежде чем новое лекарство появится на прилавке, требуется большой промежуток времени для его исследований. По мнению FDA (Food and Drug Administration), косметика не может быть одновременно и медикаментом, и лекарством. В то же время некоторые виды косметики могут относиться как к косметике, так и к лекарствам. Так, обычные шампуни очищают волосы от грязи, а те, которые предназначены для устранения перхоти, относятся к лекарственным препаратам. Зубная паста, содержащая fluoride, дезодоранты и средства от пота, увлажняющие кремы, обладающие солнцезащитными свойствами, считаются косметикой и лекарственными препаратами. В противовес этому лечебная косметика представляет собой косметику, которая содержит лекарственные средства [14].

Сейчас покупателям предоставлен широкий выбор дерматокосметики – это и средства для бритья проблемной кожи, и шампуни, восстанавливающие структуру волос, и кремы, защищающие от ультрафиолета, и гели для очищения кожи с проблемами и т.д.

Лечебную косметику используют и в целях профилактики проблем. Она работает на всех уровнях эпидермиса с эффективностью, не доступной продукции бюджетной категории. Косметика получила одобрение дерматологического контроля и не может нанести вред. В ее составе не допустимы консерванты и агрессивные, аллергенные компоненты.

Для наиболее эффективного использования дерматокосметики следует убедиться в отсутствии противопоказаний к ее составляющим, а для этого нужно обратиться к специалисту-дерматологу. Следует тщательно исполнять инструкцию и правила пользования выбранного косметического препарата. Для полноценного ухода непременно следует выбирать косметические препараты из одной серии, поскольку комплексные средства эффективно дополняют действие друг друга [15].

Таким образом, проведенный анализ литературных данных показывает, что лечебную косметику используют как для лечения проблемной кожи, так и для профилактики. В составе препаратов аптечной косметики не используются консерванты, агрессивные и аллергенные компоненты. Новое лекарство, которое появляется на прилавке аптек, подвергается многочисленным лабораторным испытаниям и тестированию, тщательно прорабатывается состав и назначение препаратов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная косметика. URL: <http://givin.com.ua/lechebnaya-kosmetika/>
2. Наумкина О.Н., Мошкова Л.В. Роль современных косметических средств на фармацевтическом рынке. *Вестник РУДН. Сер. «Медицина»*. 2004. № 4. С. 141–144.
3. Грудачева С. Космецевтика: доля в аптечном ассортименте, основные марки, ведущие поставщики космецевтических средств в аптечную сеть. Россия. *Фармацевтический вестник*. 2004. № 36. С. 1–3.
4. Аптечная косметика. URL: <https://www.fragrantica.ru/board/viewtopic.php?id=64809&show=all>
5. Типы кож. URL: <https://lumenis.com.ua/little-secrets/kak-opredelit-tip-kozhi-litsa.html#part002>
6. Как определить тип кожи лица в домашних условиях. URL: <https://www.loreal-paris.ru/blog/kak-opredelit-tip-kozhi-litsa>
7. Лечебная косметика. URL: <https://www.obozrevatel.com/health/products/lechebnaya-kosmetika/>
8. Краткий обзор аптечных лечебных марок. URL: <https://kosmetista.ru/blog/biblioteka/9713.html>
9. Факты об аптечной косметике и ее пользе. URL: <https://peopletalk.ru/article/chto-takoe-aptechnaya-kosmetika-i-dejstvitelno-li-ona-tak-polezna/>
10. Paraffinum liquidum. URL: <https://cosmetics.specialchem.com/inci/paraffinum-liquidum>
11. Средства для чувствительной кожи. URL: <https://www.add.ua/kosmetika/lechebnaya-kosmetika-dlya-lica-i-shei/sredstva-dlya-chuvstvitelnoy-koji/>
12. Аптечная косметика: когда и зачем применять. URL: <https://www.mycharm.ru/post/33160/>
13. Что такое космецевтика. URL: <https://tsn.ua/ru/lady/krasota/kosmetologiya/chto-takoe-kosmecevtika-288858.html>

Ю. Д. Гріченіченко, Е. Л. Маркіна. Використання аптечної косметики в косметології. – Стаття.

Анотація. У статті наведено аналіз літературних даних щодо застосування аптечної косметики в сучасній косметології. Зазначено, що до складу її препаратів не входять консерванти, агресивні й алергенні компоненти. Перш ніж потрапити на прилавок аптеки, нові ліки піддаються багатьом лабораторним випробуванням і тестуванню засобів. Підкреслено, що таку косметику використовують як для лікування проблемної шкіри, так і для її профілактики.

Ключові слова: аптечна косметика, стан шкіри, косметичні препарати, дерматокосметика, космецевтика.

Yu. Grichenichenko, E. Markina. The use of pharmacy cosmetics in cosmetology. – Article.

Summary. *The article provides an analysis of literature data on the use of pharmacy cosmetics in modern cosmetology. It is noted that its preparations do not include preservatives, aggressive and allergenic components. Before getting to the pharmacy counter, the new medicine undergoes many laboratory tests and drug testing. It is emphasized that such cosmetics are used both for the treatment of problem skin and for its prevention.*

Key words: *pharmacy cosmetics, skin condition, cosmetic preparations, dermatocosmetics, cosmeceuticals.*

УДК 616.314-002-02

В. А. Малиновский

*кандидат биологических наук,
доцент кафедры общей и клинической фармакологии
Одесский медицинский институт
Международного гуманитарного университета
г. Одесса, Украина*

Е. И. Грущенко

*студентка второго курса стоматологического факультета
Одесский медицинский институт
Международного гуманитарного университета
г. Одесса, Украина*

РОЛЬ МИКРООРГАНИЗМОВ В РАЗВИТИИ КАРИЕСА

Аннотация. *Рассмотрена роль микроорганизмов в этиологии и патогенезе кариеса зубов. Определены пусковые факторы, ведущие к заболеванию, и показана роль микроорганизмов в формировании зубной бляшки в зависимости от потребления углеводов, локального снижения pH, деминерализации и образования полости в зубе.*

Ключевые слова: *кариес, зубная бляшка, Streptococcus mutans, сахароза, фтор.*

Кариес – это патологический процесс, при котором происходят деминерализация и размягчение твердых тканей зуба с последующим образованием дефекта в виде полости [1].

Во всем мире от кариеса постоянных зубов страдают 2,3 миллиарда человек, а от кариеса молочных зубов – более 530 миллионов детей [2].

Этиологические концепции кариеса зубов развивались на протяжении многих лет от того, чтобы рассматриваться как заболевание, вызванное неспецифическими микроорганизмами, до того, чтобы рассматривать его как «инфекционное» заболевание, вызываемое конкретными бактериями, до современных парадигм, которые подчеркивают смешанный бактериально-экологический генез этого заболевания, включающий экологические, поведенческие, социально-экономические и биологические факторы [3].

Существуют три основные гипотезы этиологии кариеса: гипотеза специфической, неспецифической и экологической бляшки. В соответствии с первой гипотезой предполагается, что только несколько конкретных видов микроорганизмов, таких как *Streptococcus mutans* и *Streptococcus obrinus*, активно участвуют в болезни. Вторая гипотеза неспецифических бляшек утверждает, что кариес является результатом общей активности бляшечной микрофлоры, состоящей из многих видов бактерий. Третья гипотеза экологической бляшки предполагает, что кариес является результатом изменения в балансе резидентной микрофлоры, обусловленной изменениями местных условий окружающей среды. Тем не менее, в настоящее время общепризнанным механизмом возникновения кариеса считается прогрессирующая деминерализация твердых тканей зубов под действием органических кислот, образование которых связано с деятельностью микроорганизмов [4].

Процесс формирования зубной бляшки можно представить в виде трёх последовательных этапов:

1. Сначала молекулы слюны адсорбируются на эмали, как только зуб был очищен, в результате чего эмаль покрывается сложной смесью компонентов, которые включают гликопротеины, муцины, кислые пролин-богатые белки, бактериальный клеточный дебрис, экзопродукты и сиаловые кислоты.